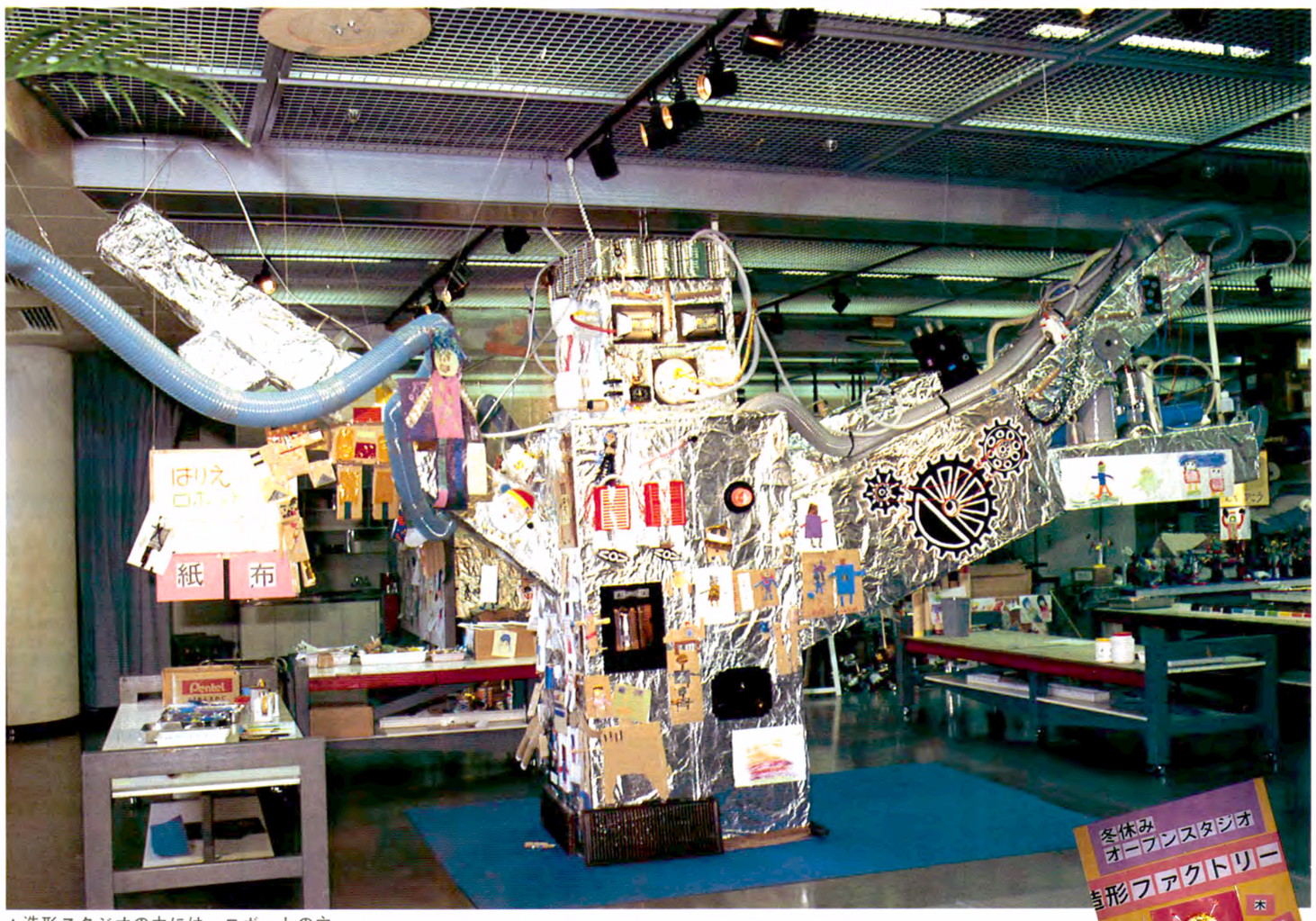
こどもの城ニュース

今年もヨロシク

マックローだって、去年より
もっともっとはりきっちゃうよ
ぜひ、来てね!!

楽しいな手作りロボット



▲造形スタジオの中には、ロボットの主（ぬし）がデンと居座った

造形スタジオ

紙や木などの素材使って

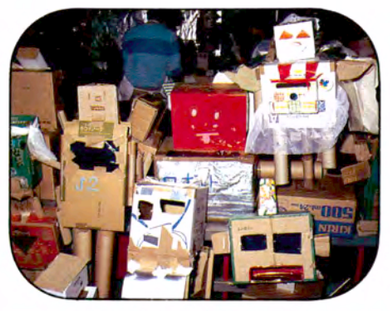
暮れからお正月にかけて、こどもの城三階の造形スタジオが〝ロボット工場〟に早変わりしました。木や紙、金属、プラスチックなど、それぞれ材料ごとに作ったので、素材の特質がよく表れたロボットができあがりました。

工場などで使われているほんとうのロボットは、精巧にできてはいますが、かならずしも人間の形をしているとは限りません。しかし、もともとのロボットは、人間の代わりとしての役目を果たすためにつくられたもので、こどもたちにも親しみやすいものです。SF映画などでもおなじみのことでしょう。

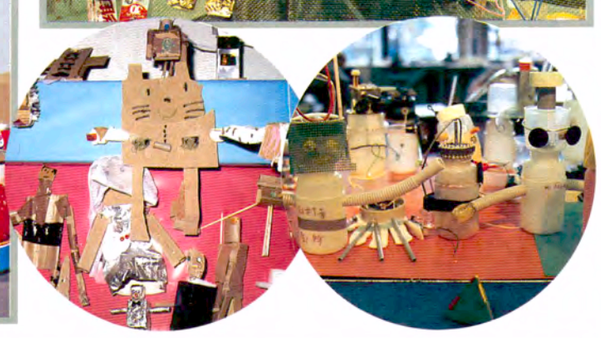
造形ファクトリーで作ったロボットは、ロボットでありながら、もっとも人間らしいものです。それは、こどもたちが夢をふくらませながら、自分の手でコツコツと作ったものだからなのです。大量生産されて、造形スタジオを埋めつくしたロボットたちは、魂さえ吹き込めば、いまにも動き出しそうなイキイキとした表情に満ちていました。

（このロボットをテーマにしたファクトリーは、昨年十二月十六日から一月七日まで行われたもので、二月の造形スタジオの活動は十日から紙で作る「グルメとファッション」というテーマで開かれています。ぜひ、ご参加ください。）

◀館内をロボットがノソリ、ノソリ――中に入った職員も楽ではありません



来館したこどもたちが作ったさまざまなロボット



2年目もますます充実

昭和六十二年新春――二年目を迎えた「こどもの城」のお正月は三日正午からの開館で始まりました。年末年始を「冬休み特別期間」として、開館時間を午前十時に繰り上げて「親子であそぼう」をテーマに、さまざまなプログラムが行われました。

「みんなでかざろうクリスマス」「みんなでかざろうお正月」、音楽ロビーでは「新春ロビーコンサート」などがにぎやかに行われ、体育では「親子体力測定」「初泳ぎ大会」と、それぞれの事業部が特色を打ち出してのプログラム展開でした。

あまり、お天気に恵まれたとはいえないお正月でしたが、晴れ着姿の娘さんもまじって、人気上々のうちに「こどもの城」は二年目へのスタートを切りました。

屋上ではモチつき、正面広場にはシシ舞いが登場して、正月ムードを盛り上げた

「こどもの城」の楽しい
講座・クラブ募集中

※詳しくは裏面をご覧ください。

すてきなであい、
すてきなおもいで、
いつまでもたいせつに。

もうすぐしんがっき。一年生になったり、ひとつ上のがくねんにすすんだり。どんなひとたちとであって、どんなおもいでをつくっていくのかな？

これからのすてきなであい、すてきなできごとを、どうかいつまでもたいせつに。たとえば、たのしかった一日はぶんしょうにして、バインダーにカチッとほかん。なかよくなった、だいじなひとのにがおえをスケッチブックにクレヨンでサッサッと。

すてきなであいのぶんだけ、いちまいいちまいおもいでがふえて、バインダーやノートやスケッチブックはじぶんだけの宝もの。そして、みんなのおもいでが、いつまでも、そのまま、あざやかにしまっておけるように、ミキハウスはじょうぶで使いやすいぶんぼうぐをたくさんようい。

さあ、しんがくねん。
朝はじぶんでおきよう。
みんなのまくらもとにぴったりの
かわいいロボットクロックは、
毎日ビッビッと朝を知らせます。

miki HOUSE
株式会社 ミキハウス 大阪府八尾市大窪936 〒581 TEL.0729-41-3225代

左から●スケッチブック¥500●レポートパッド¥300●ミニバインダー¥1,000●アドレスブック¥800●バインダー¥1,500●ノート¥300
●ボールペン¥2,000/シャーフペンシル¥2,000/水性ボールペン¥2,000

カラダと心の楽しいプログラム。

「こどもの城」講座・クラブ募集!!

「こどもの城」のすぐれた機能と設備を生かした講座・クラブは、わかりやすくて親切、そして何よりも人と人との触れ合いを大切にしています。

「こどもの城」とはいっても、対象はお母さんとお子さんを中心に、幼児から大人まで多彩なプログラムが組まれ、60年11月に開設していらい、これまでに、延べ約5,000人の方々が参加されました。

今年度は、従来ご好評を得ている各コースを、より一層充実させるとともに、青少年向けの新企画を盛り込んだコースなども加えて皆さんにお届けします。

新学期のスタートは、ぜひ、「こどもの城」から——参加をお待ちしています。

体　育

幼児体育　62.4～63.3

神経系の発達する幼児期に、運動遊び、リズム遊びなどによって、敏しょうで柔軟な体づくりをめざします。

A・B・Cの3クラスで、いずれも1期14回、17,000円、(年38回、46,000円、3期分納)。指導＝こどもの城専門職員。

〈Aクラス〉3・4歳の男女40人、火曜14:30～15:30
〈Bクラス〉3・4歳の男女40人、水曜14:30～15:30
〈Cクラス〉4・5歳の男女40人、木曜14:30～15:30

幼児水泳　62.4～63.3

水に慣れ、親しみ、水泳の楽しさを学び、全身運動としての水泳の運動効果をあげると共に水泳の基本を学びます。

A～Fの6クラスで、いずれも1期14回、18,000円、(年38回、49,000円、3期分納)。指導＝こどもの城専門職員。

〈Aクラス〉3・4歳の男女……火曜13:30～14:30
〈Bクラス〉3・4歳の男女……水曜13:30～14:30
〈Cクラス〉3・4歳の男女……木曜13:30～14:30
〈Dクラス〉4・5歳の男女……火曜14:30～15:30
〈Eクラス〉4・5歳の男女……木曜14:30～15:30
〈Fクラス〉4・5歳の男女……金曜14:30～15:30

幼児・母親水泳　62.4～63.3

水をこわがらない幼児期に水泳に親しみ、母親への信頼をつくる楽しいクラスです。

1、2歳児と母親。A、B2クラスで各クラス30組。どちらも1期14回、25,000円、(年38回、68,000円、3期分納)。指導＝こどもの城専門職員。

〈Aクラス〉水曜10:00～11:00
〈Bクラス〉土曜 9:30～10:30

幼児・母親体育　62.4～7

みんなで、いっしょに体操を楽しみましょう。子育てにも自信が生まれてきます。

2・3歳児と母親30組。木曜11:00～12:00。10回、16,000円。指導＝こどもの城専門職員。

幼児リズム運動　62.4～6

リズムに合わせて楽しい運動をしながら、体の調整力をのばし、調和のとれた成長を促します。

3、4歳児の男女30人。金曜14:30～15:30。10回、12,000円。指導＝こどもの城専門職員。

小学生体育　62.4～63.3

体操、マット運動、とび箱などで調整力を養うカリキュラムです。体を動かすことの楽しさ、スポーツのよろこびが学びとれるクラスです。

小1～6の男女40人。木曜15:30～16:30、1期14回、16,000円、(年38回、43,000円、3期分納)。指導＝こどもの城専門職員。

小学生総合体育　62.4～63.3

体育が得意な子も、きらいな子も、自信を持って積極的に体育に親しめます。プールでの水泳も組み合わせ、総合的な体力づくりを目指します。

小1～3の男女40人。火・木曜15:30～16:30、1期28回、22,000円、(年76回、61,000円、3期分納)。指導＝こどもの城専門職員。

ジュニア新体操　62.4～63.3

最近さかんになった新体操を基礎から学び、個人、集団の演技へと進み、美しいしなやかな身体の動きを習得していきます。

〈ジュニア〉小1～3の女子25人。水・金曜15:30～17:00、1期28回、24,000円、(年76回、年67,000円、3期分納)。
〈シニア〉小3以上の女子25人。水・金曜16:00～17:30。1期28回、24,000円、(年76回、67,000円、3期分納)。指導＝こどもの城専門職員。

小学生水泳　62.4～63.3

小グループに分かれて、クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライの標準4泳法のマスターを目指します。

A～Dの4クラスで、いずれも小1～6の男女50人ずつ。1期14回、18,000円、(年38回、49,000円、3期分納)。指導＝こどもの城専門職員。

〈Aクラス〉……水曜14:30～15:30
〈Bクラス〉……火曜15:30～16:30
〈Cクラス〉……水曜15:30～16:30
〈Dクラス〉……金曜15:30～16:30

シニア・スイミング　62.4～63.3

小・中学生がいっしょになって泳ぎ力を高めながら体力づくりをはかります。クロールが25メートル泳げる人はAクラスに、クロール、平泳ぎ、背泳ぎの3種目が25メートル泳げる人は、B、Cクラスに入ってください。

A～Cの3クラスで、いずれも小1～中3までの男女30人ずつ。1期14回、18,000円、(年38回、49,000円、3期分納)。指導＝こどもの城専門職員。

〈Aクラス〉……火曜16:30～18:00
〈Bクラス〉……水曜16:30～18:00
〈Cクラス〉……木曜16:30～18:00

シニア・スイミング・フレッシュ　62.4～63.3

中学生もまじえたシニアの初心者コースです。泳ぎの不得意な人もこのクラスで基礎を学んでください。

小1～中3までの男女30人。金曜16:30～18:00。1期14回、18,000円、(年38回、49,000円、3期分納)指導＝こどもの城専門職員。

マックロー・スポーツクラブ

バスケット・ボール、サッカーを中心に色々なスポーツにチャレンジするクラブです。スポーツ好きの仲間とよいチームをつくり、技をみがき、スポーツマンスピリットを育てていきます。クラブの名は、こどもの城の人気者マック・マックローからとりました(土、日、休日に練習試合あり)。

小3～中3の男女。火・木曜の16:30～18:00。年20,000円、2期分納。
指導＝こどもの城専門職員。

音　楽

リズムムービング　62.4～63.3

心とからだをひとつにとらえ、幼児のなかに眠る豊かな感性を音によって導き出す——オルフ楽器などを駆使した新しい表現活動。講師＝柳沼輝子(武蔵野音大)

I～IIIの3クラスで、いずれも男女15人。1期13回、9,000円、(年38回、25,000円、3期分納)。

〈I〉3、4歳……火曜 14:30～15:10。
〈II〉5、6歳……火曜 15:10～16:00。
〈III〉小1～3……火曜 16:00～16:50。

バーカッション・アンサンブル　62.4～63.3

さまざまな打楽器をたたく、ひく、打つ——身体から自然にわきあがるリズムをアンサンブルで表現するユニークな音楽活動。講師＝柳沼輝子(武蔵野音大)

小4～中3までの男女20人。火曜17:00～19:00。1期13回、16,000円、(年36回、45,000円、3期分納)

合　唱　62.4～63.3

合唱のレッスンに加えて、身体表現や合奏など、音楽を通して創造性、協調性を養います。将来はこどもの城合唱団への道もひらかれています。講師＝吉村温子(玉川大)

小1～4の男女35人。水曜16:30～18:30。1期13回、14,000円、(年36回、39,000円、3期分納)。

ガムラン　62.4～63.3

魅惑と豊かな音楽性を備えたインドネシアのガムラン。これまでふれることができなかった新しい音楽に誘うわが国初のクラス。講師＝田村史(芸大・桐朋大)

小4～中3までの男女10人。土曜16:00～18:00。1期13回、16,000円、(年36回、45,000円、3期分納)。

三味線　62.4～63.3

わが国伝承楽器のなかでももっとも広く親しまれてきた三味線——はじめての方にも、わらべ歌など基礎からやさしく導きます。講師＝田島佳子(芸大)

小4～高3までの男女8人。日曜13:00～14:30。1期13回、19,000円、(年36回、54,000円、3期分納)。

シンセサイザー　62.4～12

新しい音楽世界をひらく21世紀の楽器シンセサイザー。最新機器を完備、基本操作から音楽表現までをやさしく幅広く指導します。講師＝岩下哲也(日本電子専門学校)

火、木、土曜の3クラス各8名。各クラスとも1期13回、19,000円(全26回、38,000円、2期分納)。

〈火曜クラス〉中1～高3までの男女。火曜16:00～18:00。
〈木曜クラス〉中1～高3までの男女。木曜16:00～18:00。
〈土曜クラス〉中1～高3までの男女。土曜16:00～18:00。

おとなのためのガムラン　62.4～63.3

世界的に注目を集めている民族楽器ガムランを通し、洋楽とも邦楽ともちがう新しい音楽にふれ、異文化を学ぶユニークな成人クラス。講師＝田村史(芸大・桐朋大)

高校生以上の男女10人。日曜17:00～19:00。1期13回、19,000円、(年36回、54,000円、3期分納)。

混声合唱
こどもに聞かせるおとなのコーラス　62.4～63.3

こどもたちに楽しく豊かな音楽を与えることをめざす新クラス。歌、おはなし、オペレッタなど多彩な活動を、こども好きのおとなたちで…。講師＝吉村温子(玉川大)

高校生以上の男女15人。土曜18:30～20:30。1期13回、14,000円、(年36回、39,000円、3期分納)。

お母さんもいっしょ(リトミック)　62.4～7

こどもとお母さんがいっしょになっての楽しいクラス。遊びのなかから、歌、リズム、楽器など音楽への導入がスムーズにはかられます。講師＝吉村温子(玉川大)

3～5歳児と母親20組。水曜13:30～14:30。13回、13,000円。

おはやしグループ　62.4～63.3

学校ではあまりふれることができない日本の音に親しむクラブ。和太鼓を中心に、伝統のリズムのおもしろさを再発見!指導＝川島佑介(長唄囃子方)

小4～中3までの男女12人。水曜16:30～18:30。1期13回、13,000円、(年36回、36,000円、3期分納)。

ユースバンド　62.4～63.3

わが国では初めてのブリティッシュ・スタイルのジュニア金管バンド。すでにコンサート活動も開始。各パートに新メンバーを補充します。指導＝山本武雄(芸大)

小5～高3までの男女28人。日曜10:00～12:00。1期13回、19,000円、(年36回、54,000円、3期分納)。

プレイ

小学生パソコン教室　62.4～5

集団の活動でコンピュータを使ううちに科学する心を育て、LOGO言語によるプログラミングを通して、創造性や論理的な考え方を高めることが目的です。指導＝こどもの城専門職員ほか。

小4～6の男女20人。4月19日～5月24日までの日曜10:30～12:30。5回、5,000円。

パソコンこども体験教室

1回1時間半で、パソコンを使いながら文字や絵を作るなど初めてのこどもでも、楽しみながら、体験的に学ぶコースです。指導＝こどもの城専門職員ほか。

小3～中3までの男女、各回20人。日曜14:00～15:30。1回100円。登録料不要(要入館料)。

パソコン
母親体験教室 I　62.4～63.3

子どもたちが使いこなしているコンピュータってどんなものか。「こわい」なんて言わないで、とにかくさわってみてください。2時間でパソコンマニアになるかも。

パソコン
母親体験教室 II　62.5～63.2

子ども向けにつくられたLOGO言語を使って、子どもと親がいっしょにパソコンで遊ぶ方法を知ってもらい、また子どもとコンピュータの関わりについて考えてもらうことをねらいとします。指導＝こどもの城専門職員。

I、IIとも1回ごとの教室で、毎回20人。　水曜10:00～12:00。1回、300円。登録料不要。

パソコン
親子体験教室

親子でパソコンに挑戦。パソコンで文字や絵を書いたり、簡単なプログラムも作れるよう、1日2時間でパソコンを体験するコースです。

小3～中3までの親子を対象にした1回ごとの教室で日曜、祝日の13:00～15:00。20組すつで1回200円。指導＝こどもの城専門職員ほか。登録料不要(要入館料)。

パソコンクラブ　62.4～63.3

「こどもの城」のパソコンが自由に利用できます。月ごとのテーマで、パソコンへの理解を深めます。指導＝こどもの城専門職員。

小4～高3までの男女400人。水・木曜の13:00～17:30、土・日曜の10:00～17:30の範囲で自由に利用できます。年3,000円。

プラモデル模型工作教室

さまざまなプラモデルを作りながら工作工具の正しい使い方を学び、手作りの楽しさ、よろこびを体験する教室です。電話予約が必要です。指導＝こどもの城専門指導員。

小1～中3の男女を対象に1回単位で。毎回30～40人。日曜、祝日の13:00～15:00。入館料のほかは材料費など無料。登録料不要。

造　形

ワークショップ
こどもの創造性を考える　62.4～63.3

こどもと同じ体験を通して、こどもの創造性を考える、ワークショップ形式の造形講座。「こどもの城」のスタッフによる、幼稚園の先生方や、こどもの造形に興味ある方へのプログラムです。

一般30人。火曜18:30～20:30。1期12回、15,000円、(年31回、39,000円、3期分納)。指導＝こどもの城専門職員ほか。

絵本をつくる　62.4～63.3

絵本制作の初歩を学んだ人を対象に、より高度な創作をひとりでできるように、文章・ダミー作りなどを混じえて、完成まで各自の創造性を尊重しながらの実技指導をします。

一般20人。木曜18:30～20:30。1期12回、24,000円、(年31回、62,000円、3期分納)。

こどもクリエイティブクラブ　62.4～7

〈えほんをつくろう〉イタリアの美術家ムナーリさんの絵本『みんなともだち』を使い、絵を描き文をつづり、きみだけの、あなただけの絵本「みんなともだち」40ページを仕上げます。

小1～6の男女10人。水曜16:00～17:30。10回13,000円。(材料費含む)

〈金属って、なんだろう〉鋼やアルミなど、生活にかかせないいろいろな金属を切ったり、たたいたり、まげたりして、ふだん知らなかった金属の秘密を発見しながら造形します。

小4～高3の男女10人。土曜15:00～16:30。10回13,000円。(材料費含む)

〈たのしい造形「うつす」〉鏡にうつす、影をうつす、フィルムにうつすなどさまざまな「うつす」を体験しながら、ことばの意味の広がりを理解し、それをいろいろな素材を使って造形します。指導はいずれもこどもの城専門職員。

小1～6の男女10人。日曜10:30～12:00。10回13,000円。(材料費含む)

オーディオ・ビジュアル

母と子のビデオ教室　62.4～7

母親とこどもがいっしょに参加でき、自分のこどもをモデルにして撮影しながら、ビデオカメラの操作法を身につけることができます。指導＝こどもの城専門職員。

幼児と母親6組。木曜13:30～15:30。12回、20,000円。

研修教養

手話講座　62.4～8

"目で見る言葉"手話を学ぶだけではなく、聴覚障害者との交流会を開くなど、手話を通じて言葉と心を豊かにし、聴覚障害者への理解を深めながら友情の輪を広げていきます。講師＝貞広邦彦(全日本聾唖連盟参与)

高校生以上の男女30人。火曜18:30～20:00。15回、9,000円。

点訳入門講座　62.4～12

点訳を通じて視力障害者への理解を深め、奉仕活動に必要な技術が習得できます。講師＝河井久美子(日本点字図書館)

高校生以上の男女30人。水曜18:30～20:00。24回、12,000円。

保育研究開発

母子教室　62.4～7

お母さんとお子さんがいっしょに遊んだり、お母さん同士、お子さん同士の友達づくりを通して、もう一度、自己の母子関係について考えていただく講座です。指導＝こどもの城専門職員ほか。

1歳児の男女と母親15組。水曜10:30～12:30。10回、22,000円。

小児保健

健康スポーツ教室(肥満児クラス)　62.4～63.3

運動と栄養指導を中心としたプログラムで、太りすぎの改善を目指しながら、音楽、造形などの活動も取り入れて、楽しく体を動かすことがねらいです。指導＝村田光範(東京女子医大教授)ほか。

小1～6の男女30人。土曜14:00～17:00。1期11回、20,000円、(年33回、57,000円、3期分納)。

健康教室(ぜんそく児クラス)　62.4～7

ぜんそく児を水泳に親しませ、呼吸機能の向上をはかります。また親への生活指導、親同士の話し合いの中で、ぜんそくに対する理解を深めます。指導＝高嶋宏哉(臨床アレルギー研副所長)ほか。

小1～3の男女20人。土曜15:00～17:00。12回、24,000円。

母と子のリトミック(ダウン症児クラス)　62.4～7

遊びの中から、歌、楽器、リズムなどさまざまな音楽の要素を、自然に楽しみながら体験していきます。指導＝こどもの城専門職員ほか。

ダウン症児と母親10組。木曜14:00～15:00。12回、15,000円。

マタニティ・スイミング　62.4～63.3

水泳プログラムを通して、妊娠中の生活を健康におくるお手伝いをします。講師による月1回のレクチャーもあり、こどもの城専門職員による栄養相談や心理相談を受けることができます。指導＝野末源一(日赤医療センター副院長)ほか。

妊娠16週以降の妊婦35人。火・木曜11:00～12:00。各月7回、月ごとに10,000円(ほかに入会金 5,000円)登録料不要。

国際交流

外国のお友達と英語で　62.4～63.3

テリーの仲よし切り絵教室
—Teri's Creative Workshop—

外国のこどもたちといっしょに切り絵を学びながら、英語を身につけ、創造力と自信を深めます。講師はカリフォルニア大出身の切り絵専門家、テリー・スザーン。

小3～6の男女25人。水曜16:00～18:00。1期12回、18,000円、(年34回、51,000円、3期分納)。

青山劇場・青山円形劇場 INFORMATION

青山劇場

◎第2回 近松座青山公演
ゆりわかだいじんのものがみ
「百合若大臣野守鏡」
★ただいま団体観劇募集中!

▷5月9日(土)→19日(火)
▷A席5,000円／B席4,000円　3月14日より一般前売開始
▷優れた舞台芸術を若い世代の人々に提供することを使命とする「こどもの城・青山劇場」では、5月公演として「百合若大臣野守鏡」をお贈りします。この作品の原形は、遠くギリシャはホメロスの「オデッセイ　(ユリシーズ)」。西洋の船乗りたちが好んで語ったこの説話が、近松の手によって書き改められました。迫力の戦闘シーン、伝説、変化、子別れ、復讐、と内容豊かな面白さです。青山劇場の誇る舞台機構を駆使して展開する大海洋スペクタクル——唐風の大船や宙吊りなどで近松本来の"からくり仕掛け"が再現されます。この物語の世界的スケールにふさわしく、ドビュッシーの楽曲を管弦楽で奏したり、語り(ナレーション)を取り入れるなど、新しい試みにも挑戦。どうぞご期待ください。
作＝近松門左衛門、　演出＝武智鉄二、
主演＝中村扇雀

◎ジョージの恋人
▷3月6日(金)→30日(月)
▷A8,000円／B3,500円／C3,000円
▷鳳蘭、草刈正雄の初共演を三枝成章の音楽が彩る華麗なブロードウェイ・ミュージカル。19世紀、新印象派の巨匠G・スーラの名画「グランドジャット島の日曜日の午後」をモチーフにした新趣向のミュージカルです。　作詞・作曲＝S・ソンドハイム、演出＝フラン・ソーダー

青山円形劇場

◎近松シンポジウム
▷4月5日(日)　開演＝5時　▷1,500円
▷青山劇場5月公演、近松座「百合若大臣野守鏡(ゆりわかだいじんのものがみ)」に先立つシンポジウム。テーマは近松劇のスペクタクル——時代物にみるカラクリ空間。時代物を中心に近松劇の竹田からくり、舞台機構、スペクタクル性を探ります。パネラー＝武智鉄二、中村扇雀、山口昌男、諏訪春男、宇野小四郎。からくり人形・装置の実演あり。

◎荒廃のカルテ
▷2月20日(金)→24日(火)　開演＝2時、6時半／20・23日は6時半のみ／24日は2時のみ
▷前売1,300円／当日1,500円
▷「日本映画学校」卒業公演。19歳の少年による実在の女子大生暴行殺人事件をモチーフに、現代社会の暗部に迫り、人間が育つとはどういうことかを探ります。企画＝今村昌平、脚本＝沼田幸二、藤田傳、　演出＝藤田傳

◎かもめ
▷2月28日(土)→3月21日(土)　開演＝平日6時半／土2時／日1時　(3月21日は1時)
▷3,000円
▷'87都民芸術フェスティバル参加公演。湖畔に繰り広げられる悲喜こもごもの人間模様。チェホフの代表作が青山円形劇場によみがえります。演出＝広渡常敏、出演＝入江洋佑、辻由美子、山下勝洋、日下武史、伊藤亮ほか。

◎フロドの冒険
▷3月25日(水)→29日(日)　開演＝10時半、2時半
▷前売1,800円／当日2,000円
▷'87都民芸術フェスティバル参加公演。児童演劇合同公演。トールキンの長編ファンタジー「指輪物語」より。悪の力の源泉である魔法の指輪を得てしまったフロドは、これを捨てるための苦難の旅にでます。台本＝赤木一郎、演出＝関きよし、音楽＝安達元彦

◎春休み音楽合同コンサート
▷3月30日(月)→4月1日(水)　開演＝4時(予定)
▷500円(予定)
▷こどもの城音楽事業部の持つ児童合唱団、ガムラン等16コースの講座の発表イベント。子供たちの1年間の成果と輝く表情をお楽しみください。

18歳以上の方に 豊かなスポーツ・ライフを

「こどもの城」の誇る25メートルプールや体育室を使って、18歳以上の方のために、スポーツ・ライフのプログラムが用意されています。

成人水泳集中講習会

18歳以上の男女を対象に、水泳を楽しく正しく学んでいただくための短期間コースです。各月単位で、申し込みは前月の20日から受け付けます。

火・金曜の18:00～19:00。月7回で8,000円。定員20人。登録料不要。

ダイナミック・ヘルス・クラブ

運動失調症が増えているといわれているいま、定期的に適切な運動をすることが必要です。精度の高い体力測定に基づくプログラムでダイナミックな生活へ。

18歳以上の男女が対象。利用時間は、火・水・木・金・土曜の12:00～13:30、18:30～21:00(日・祝日は18:00～20:00)。1期(4ヵ月)22,000円ですが、年会費を一括納入される場合は60,000円です。他に入会金5,000円、1回ごとの利用料300円が必要です。常時受け付けています。登録料不要。

女性だけのために

女性だけのコースとしてスイミング、リズム・アンド・ストレッチ、エアロビクスの3種類の講座が設けられています。8つのコースがあり、受講者は1つまたは2つのコースを選択できます。

週1回受講の1単位制と、週2回受講の2単位制があり、1単位は1期14回で20,000円(年38回、55,000円、3期分納)、2単位は1期28回で、28,000円、(年76回、76,000円、3期分納)です。

レディース・スイミング

泳げる人はより楽しく、泳げない人には泳ぎの基本から習得していただきます。

〈Aコース〉……火曜10:00～11:00
〈Bコース〉……木曜10:00～11:00

レディース・リズム & ストレッチ

柔かな、きびきびした体の動きをつくるため、柔軟体操やリズム運動、ストレッチングなどを組み合わせた楽しい運動です。

〈Aコース〉……水曜10:00～11:00 (40人)
〈Bコース〉……金曜10:00～11:00 (40人)

レディース・エアロビクス

楽しく体を動かし、汗をかき、代謝を盛んにする、現代人の健康づくりの教室です。

〈Aコース〉……火曜18:00～19:00 (40人)
〈Bコース〉……火曜19:00～20:00 (40人)
〈Cコース〉……木曜18:00～19:00 (40人)
〈Dコース〉……木曜19:00～20:00 (40人)

ジュニア・スキーキャンプ

苗場山(標高2,145m)の山麓に広がる374万㎡(後楽園球場の約120倍)のグリーンピア津南を教室に、ゆかいで規律ある共同生活を通じ、新しい友だちと友情をはぐくむスキーを中心とする楽しい雪上活動です。

日時／3月31日火～4月4日土※4泊5日(車中1泊)。場所／苗場高原グリーンピア津南。対象／小学4年生～中学3年生。定員／60名(先着順)参加費／41,000円(リフト・貸しスキー代は別)。内容／スキー講習、雪上ゲーム、グループ活動など。申し込み・問い合わせは、研修教養部TEL 03-797-5665(受付は2月3日～3月15日の月曜を除く、10時～16時の間)

「こどもの城友の会」にご入会ください。

より多く、この「こどもの城」を利用していただくため、いろいろ特典のある「こどもの城友の会」が結成されています。アトリウムなどで、おたずねください。

こどもの城

〒150 東京都渋谷区神宮前5丁目53番1号 電話(03)797-5666

講座へのお申し込みは

「こどもの城」の各講座を受講されるには、受講料のほか、各講座共通の登録料(3年間有効)として、1,000円が必要です。受講期間中は入館料は無料です。

▶一部の講座を除き、原則として先着順で締め切らせていただきます。(2月21日から受け付け)。
▶申し込み用紙は、直接ご来館になるか、ハガキまたは電話で
〒150 東京都渋谷区神宮前5-53-1 こどもの城
☎03-797-5666
へご請求ください。
▶受付案内時間　10:00～17:00(月曜休み)。
▶児童の講座のお申し込みについては、保護者の方の印鑑が必要です。