

はずかしがりやのヒラメ



ヒラメが すなのなかで じっとしているため、まなこを ビクニクにいく。エビのかそくが とおりました。「ほくも、ビクニクにつれてって」ヒラメは、そついでうとしました。はずかしかったので、すなにもぐりながらこっそりと、エビのかそくに ついていきました。

すると、みはらしのいい おかについたので、せつかくだし。すなからでよつつかどうしようか、まよっているとエビのかそくが、ヒラメのえんがわにすわって、おへんとうを ひるげだしたので、うごけなくなつて、しまいました。しばらく、じつとまよっていました。なかなかどいてくれないので、みてみると、みんな、グッスリと、ねむっていました。ヒラメは、おどろかすと、おもつたのですが、やっぱり、はずかしかったので、「また、こんどに、ヒラメ」と、そつと、おくつていきました。

きょうも ちゃぶちゃぶ うみのなか 13

手作り楽器で ノッて! 合わせて! 楽しんで!

みんなと息が合った演奏。その一体感や充実感は音楽ならではの醍醐味です。でもそれは、プロのミュージシャンだけのものではありません。簡単に音の出る楽器を手に入れば、「音楽の醍醐味」をみんなで楽しむことができます。

みんなびったり そろったね!

こどもの城、音楽ロビーのミニコンサート。スタッフが目指すのは、会場の一体感。ここで活躍するのが、幼児でも簡単に音の出る手作り楽器です。

みんなの大好きな歌が生バンドで演奏され、思わずリズムに合わせて楽器を鳴らす子どもたち。歌の最後は「はい、みんな鳴らしてー」と最高潮に盛り上がったところで、「ストップ!」。全員が鳴らすのをやめて、一瞬シーンとします。

「音楽ロビー」で使われている手作り楽器

「みんなの息がびったり合う。この瞬間がとっても素敵です」とスタッフ。

「みんなびったりそろったね!」次の曲でも、時に小さく、時に大きく楽器を鳴らしながら、「みんなの演奏」は続いています。

世界中の音楽を扱うスタッフが、こんな楽器をそろえました。

身近にあると楽しい簡単な楽器

何気なくリズムをとったり、同じフレーズを繰り返し歌ったりと、気が付けば子どもは音楽で遊んでいます。生活の中で、テレビやCDの音楽、家事から生まれるリズムでも、遊んでしまえばもう音楽遊び。そこにちょっとした楽器があれば、楽しさが広がります。

ペットボトルで作るガンザ

手に合ったペットボトルを選び、洗ってしっかり乾燥。中に、米、小豆、マカロニ、ビーズ、BB弾などを入れ、テープを巻くなどして、ふたをしっかり閉じる。

スプーンカスタネット

手に合ったスプーンで(写真は計量スプーン)。柄の間に木をはさみ、テープを巻いて固定する。

植木鉢の太鼓

ボディはプラスチックの植木鉢を逆さに2つ、つなげたもの。打面はクリアファイルを使用。

手作り楽器のすざいところ

- 小さなペットボトルなどを活用することで、子どもの手のサイズに合わせて作れる
- 子どもの力でも鳴らせる簡単に演奏できる
- 使い方は自由(手で叩いても、転がしても!)
- 自分で作ると自分の楽器として愛着がわく(好きな色のテープを貼ったり、絵を描いたり)

身近にあると楽しい簡単な楽器

何気なくリズムをとったり、同じフレーズを繰り返し歌ったりと、気が付けば子どもは音楽で遊んでいます。生活の中で、テレビやCDの音楽、家事から生まれるリズムでも、遊んでしまえばもう音楽遊び。そこにちょっとした楽器があれば、楽しさが広がります。

切り抜く保存版「しろぺでいあ」

「手作り楽器でジャムセッション」 ※「しろぺでいあ」は、今月のテーマの「まともめ」 ※「しろぺでいあ」と「はかせとこどちゃん」は切り取って、ファイルリングできるようにしています。

はかせとこどちゃん

★今日もこどちゃんは、はかせといっしょにいます。こどちゃんは、なんでも知れたがりの小学1年生。だから、なんでも知っているモノシロはかせ(モノシロはかせではありません)とよくいっしょにいます。おや、はかせがこどちゃんになにか話しかけています。ちょっと聞いてみましょう。

な、こどちゃん。どんぐりにくっついているあの お茶わんのようなあれ、なんて言う?

ぼうし!

そうか、やっぱり。わしは「はかま」ってよんでいる。

へえ。そうよぶ人もいるんだ。

はい、ここに。わしは、秋に公園や山に行くと、ついどんぐりをひろいたくなる。こどものころからずっとじゃ。

わたしもどんぐりひろいの大好き。まるくって、大きなのをさがすの。

こどもの城 しろぺでいあ no.7

手作り楽器でジャムセッション

同じ手作り楽器が2つ以上あると、もっと遊びが広がります。お母さんが使っていると、子どもも同じものを使いたがります。お母さんが子どものまねをすると、子どもは嬉しくなって、もっと遊んでみたくなります。親子で同じ楽器を持つ。簡単に音の出る手作り楽器だからこそ、音のやり取りが楽しめます。

テレビやCD、普段聞いている音楽に合わせて鳴らして遊ぶ

家族の分も作ってみんなで一緒に。上手に合わせることで、とにかく楽しむことが最優先。

リズムのまねっこ

とても簡単に「タンタンタン」。子どもがまねをして「タンタンタン」。今度はたくさん鳴らしたり、強く弱く、速く遅くなどいろいろ変えて、頭の上で鳴らしたり、おなかの前で鳴らしたり。

そのまるくって大きなのは、たぶんクヌギのどんぐりじゃな。クヌギは、夏にカブトムシやクワガタが樹液を求めて集まってくる木でもある。

あつ、あのカブトムシの木かあ。

よくある小さくてたて長なのはコナラ。小さくて黒っぽいのは、ミスナラ。公園でよく見かける、長ばそいやつはマテバシイ。日本には、20種類以上のどんぐりがあるから、ひろったら調べてみるとおもしろいぞ。できれば葉っぱもあると、調べやすい。

へ。モノシロはかせ、どんぐりにもくわしいのね。あつ、そうだ。はかせ、これ知ってる? さかだちすると飲み物になる木の実、なあんだ?

おおつ? どんぐり、りくんど? くり、りく? う〜ん。

★こどちゃんのなぞなぞの答えは、こどもの城ホームページ「はかせとこどちゃん」コーナーに出てるよ。(こどもの城ニュース11月号にも出ます) ホームページには、はかせとこどちゃんのプロフィールもあるよ。 こどもの城ホームページ

こどもの城で 検索

★9月号の答え: なし

児童福祉施設給食用 スキムミルク

料理やおやつ作りにも

子どもたちの健康づくりに

スキムミルク(脱脂粉乳)は、牛乳から脂肪分(バター)を取り除いてつくります。スキムミルクの大きな特徴は、乳脂肪が極めて少なく、低脂肪、低エネルギーであることから、飲用にも料理にも様々なお菓子づくりなどにも幅広く活用していただけます。

さらに、良質なたんぱく質、カルシウム、ビタミンB2など成長や健康に欠かせない栄養素がたくさん含まれているのも特徴です。

スキムミルクは、動物性脂肪をほとんど含んでいないので、生活習慣病予防に役立つ健康食品としても高く評価されています。

大人だけではなく子どもにも生活習慣病が増えている今こそ、低脂肪、低エネルギーのスキムミルクを上手に給食に取り入れ、子どもたちの健康づくりに役立ててください。

お申し込み TEL 03-3797-5567
お問い合わせ
財団法人 児童育成協会 児童給食事業部
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前5-53-1 FAX 03-3797-0017
ニュージーランドの良質な牛乳から作った「スキムミルク」を無税で輸入することにより、全国の児童福祉施設に低価格で提供しています。

イラスト: ナシエ

こどもの城が 見える！ ニュース ファイル

第 27 回 こどもの城マタニティ・コンサート



おなかの赤ちゃん とリラックス

9月2日に青山円形劇場で27回目となる“マタニティ・コンサート”が行われました。G線上の Aria などクラシックの名曲や、コンテンポラリーダンス、絵本の朗読など、趣向を凝らした内容。体操の実技指導では心身ともにリラックス。産科、小児科医師のメディカルトークでは、「不安を抱えずに何でもかかりつけ医に相談しましょう」などのアドバイスがありました。参加者からは「愛情あふれるピアノに温かい気持ちになりました」など、感想をいただきました。

おとうさんのあそび市



“お父さんパワーの遊び” がたっぷり

9月2日に開催された“おとうさんのあそび市”。東京近隣の11の父親子育てサークルが、ふだん地域等で行っているいろいろな遊びを展開。パワフルな絵本の読み語り公演や大人気のバルーンアート講習会、ダンボールであそぼう、紙飛行機、子ども笑わせコンテスト、親子ふれあい遊びなど、お父さんたちの得意な分野の遊びを、みんなで運営しました。グラッドフィナーレではお父さんのギターに合わせて、「パパのうた」を全員で大合唱！あたたかい雰囲気につつまれた楽しい一日となりました。

ほかほか広場



涼しくゆったり、乳幼児の広場

3か月～2歳11か月のお子さんとその保護者が安心して過ごせる“ほかほか広場”。9月11日に行われました。毎月1～2回の開催で、こどもの城スタッフによる、遊び、歌、お話などのショートプログラムや、子育て相談もあります。今回は、オープンしてすぐにとくさんの親子が集まり、おもちゃのお部屋もにぎやかに。涼しくゆったりしたムードの中、参加したお母さんたちは、子育ての情報交換に花を咲かせていました。10月は23日に予定されています。詳しい案内は、こどもの城ホームページをご覧ください。

11月は、こどもの城・ファミリーフェア

11月はこどもの城ファミリーフェア。「あそんでつながる・かぞくのココロ」をテーマに様々なプログラムを展開します。まずは、「やりたい」が「できた」に変わる子どもたちのテレビ局「ピコピコドルッチャテレビ」(11月3・4日)。そして「赤ちゃん大集合」(7日)。「親子でカラフル・ライトツリーをつくろう！」(18日・要予約)。家族で参加する「うたってファミリー」(23～25日)。親子で作る「みなクル工房『パタパタ紙相撲』」(23～25日)。父親と乳幼児のための「パパも一緒に！ベビータウン」(23・25日)。ほか、盛りだくさん。詳しくは、こどもの城ホームページをご覧ください。
★11月3日は、こどもの城の開館を記念して、子ども(3歳以上18歳未満)の入館が無料に！

GO!GO! 今月のピックアップ! …さあ遊びに行こう!

こどもの城のハロウィーン
10月1日～31日

“ハロウィーン”も楽しいこどもの城。仮装をして踊っちゃう「うたっておどってハッピーハロウィーン」、魔法学校で魔法使いのチャンピオンをめざす「魔法使いチャンピオンシップ」、ハロウィーン仕様のみなクル工房「べっこう飴づくり」と「ジャックオーランタン」。ハロウィーンにちなんだクイズに答える「ハロウィーン・クイズ・ラリー」など。

おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に来館すると、入館料が割引になるラッキー・ハロウィーン(割引入館券)をホームページからプリントして、みなさんでお越しください。



ずんちゃかノリノリ アメリカ民族音楽ブルーグラスであそぼう
10月8日 4階Bスタジオ

いろいろなジャンルの音楽を取り上げる「こどもの城わいわいスペシャルコンサート」。10月8日は、アメリカ生まれの陽気な音楽“ブルーグラス”。ノリノリな演奏は The Natural Gold (ナチュラル・ゴールド) の皆さん。フィドル(バイオリン)、バンジョー、ギター、マンドリン、ベース(コントラバス)と歌で演奏します。ブルーグラスの名曲に加え、子どもたちがよく知っている歌や、テレビコマーシャルで有名な「この木なんの木」などの演奏も予定しています。



スポーツ鬼ごっこ大会 こどもの城 CUP
10月8日 地下2階体育室

体育の日に開催する「スポーツ鬼ごっこ大会」。決められたフィールド内で、自分の陣地の宝を守りながら、相手の陣地の宝を奪い得点で勝敗を決めるスポーツタイプの宝取り鬼ごっこです。出場チーム、出場者を募集中。簡単なルールなのでやったことがなくても大丈夫。初挑戦のチーム・個人も大歓迎です！詳しくは、体育事業部(03-3797-5660)まで。こどもの城ホームページにも掲載しています。ご応募お待ちしております。



こどもの城と なかまじり 11月3日～25日に「こどもの城」で 全国児童館おりがみ作品展 手作りの折り紙を使って制作中 高洲児童センター (千葉県浦安市)

〔こどもの城〕では折り紙作りによる児童館活動の活性化と、作品の巡回展示をとおした児童館の交流を目的として「全国児童館おりがみ作品展」を毎年開催しています。本年はオリンピックイヤーにちなんで「元気にスポーツ」をテーマに募集。全国の児童館、放課後児童クラブ32館からの応募がありました。

立体作品作りに取り組む、千葉県浦安市の高洲児童センターで、制作の様子取材しました。高洲児童センターはJR京葉線新浦安からバスで10分ほどの、一戸建てや高層住宅が立ち並ぶ一角にあり、図書館などの公共施設の入った、地域交流プラザの中にあります。

7月中旬に、「元気にスポーツ」というテーマを受けて、来館した子どもたちと「全国児童館おりがみ作品展」にどんな作品を出品するかを相談しました。体を動かす遊びもスポーツのひとつと考え、ブランコやポール登りをしているところを、折り紙で作ることになりました。さらに妖精の世界ならもっと自由に楽しく遊べると考え、妖精のオリンピック＝「フェアリンピック」と決めました。

小児保健セミナー
多様化する 親子のかかわり方
12月1日 10時～16時45分

家庭環境が多様化するなかで支援者は親子にどのように対応したらよいかを学ぶセミナー。今回は「発達障害」に焦点を当て、現場での対応や家庭との連携について整理して考えます。また、保護者が子育てで困っていることや、支援者に求めていることを知り、よりよい親子支援の方法を探ります。詳しくは、こどもの城ホームページをご覧ください。
【対象】子育て支援の現場に携わる専門職の方
【参加費】7,000円
【問い合わせ】小児保健部の窓口かお電話で。03-3797-5667



表参道キッズわくわくプロジェクト 第1弾 “お月さまツアー” が開催されました!

親子で歩きながら表参道の街の魅力を体感するワークショップ、第1弾 “お月さまツアー” が9月9日、16日に開催されました。これはこどもの城、表参道ヒルズキッズの森、クレヨンハウスの初の共同企画。『パパ、お月さまとって! (エリック・カール作)』

場所も、妖精たちが住んでいる森の中にしました。みんなのイメージをもちよって完成予想図を作り、これをもとに制作を進めていくことにしました。妖精や玩具など、中心となるアイテムは、「カサ」や「コマ」の定番折り紙をアレンジして作る予定です。

今取り組んでいるのは、作品の背景になる森作りです。親子で来館する小さな子から、小学校高学年まで幅広い年齢層が参加できるような、2種類の折り紙を用意して作っています。どちらも、指導員が障子紙を絵具で染めたオリジナルのものでした。

この日は小学生が、背景となる正方形のパーツを折っていました。柔らかな質感でしかも淡い色が生かされ、奥深い森の雰囲気が伝わってきます。地面の部分には、小さい子どもたちが作った芝生が敷き詰められています。こちらは紙をよくもんで加工して、ふわふわした質感が生かされています。どちらのパーツも、根気良くたくさん折って、みんなの力で大きな作



背景はここまでできました ↓

品に仕上げようという計画です。子どもたちは「ほかの子とおしゃべりしながら折るのは楽しいし、予想図みた

いに素敵な妖精のオリンピックが完成するのが楽しみだ」といっていました。また指導員の相馬さんは「たくさんの遊びがあることが、児童館の魅力です。遊びコーナーのひとつとして、作品作りに参加するとスタンプがもらえるなど、参加者が増える工夫もしています。短い時間でも集中して、ていねいな作業ができるところが、折り紙のいいところですね。遊びが豊かになり、児童館活動の充実につながっています」と話しています。

「全国児童館おりがみ作品展」は11月3～25日、こどもの城ギャラリーで開催。全国の児童館や放課後児童クラブの子どもたちが制作した「元気にスポーツ」をテーマにした、立体作品12点、壁面作品14点、写真6点が一堂に展示されます。

平成 24 年度 第 3 回児童厚生員等実技指導講習会 おりがみにつよくなる講習会



折り図の読み方・折り方・教える時のコツなど、初めての方にあわせて、ていねいに説明します。子どもたちと一緒に楽しめる折

り紙の指導について紹介する講習会です。折り方だけでなく遊び方への展開も学びます。
【日時】11月17日 13～16時
【対象】児童館・保育所・幼稚園などで子どもに関わる指導員の方、一般の方(高校生以上) 50人
【受講料】4,000円(材料費込み)
【受け付け】10月10日11時～電話で先着順に受け付けします。03-3797-5675 事業企画部(11日以降は休館日を除く10時～18時)

今年も健闘しました! ジュニア・ライフセービング競技会に出場

水辺の事故防止につながる安全意識の普及・啓発を目的とした、第9回ジュニア・ライフセービング競技会が9月2日、片瀬東浜海岸(神奈川県藤沢市)で開催され、こどもの城の水泳講座「シニア・スイム」などの子どもたちが出場。競技が危ぶまれるほどの豪雨を待って行われた「ビーチフラッグ

ス」や“スイムリレー”、“ランスイムラン”など各種目で、決勝に進むなどの大健闘の中、荒井ひなのさん(小4)が“ランスイムラン”で、みごと4位に入賞を果たしました。日頃のプールとは様子の違う海での活躍に、応援の声にも力が入っていました。

「ゲーム」を行い、コースの途中ではお菓子がもらえるなど、参加した親子はわくわくし通して、コースをまわっていました。

今回の好評を受けて、第2弾も計画中です。



国立総合児童センター
こどもの城 Tel. 03-3797-5666
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前5-53-1
http://www.kodomono-shiro.jp
こどもの城 検索 facebook もホームページから見られます
【開館時間】火～金曜日 12時30分～17時30分 土・日曜日・祝日と特別期間 10時～17時30分
【月曜日休館】月曜日が祝日の場合は開館し、翌平日に休館します。また学校の春・夏・冬休みは開館し、期間終了後の平日に連続して休館します。
【10月の休館日】2・9・15・22・29日
【入館料】子ども(3歳以上18歳未満) …400円 おとな…500円 20人以上の団体は子ども320円おとな400円
【アクセス】渋谷駅から徒歩10分(東口・宮益坂側) 表参道駅から徒歩8分 ※10月1日「都民の日」は10時開館!

劇場 インフォメーション
■青山劇場 Tel. 03-3797-5678 http://www.aoyama.org/
青山劇場
●霧矢大夢ファーストコンサート「Amore e Musica 夢は果てしなく…」
▽10月12日～14日
▽S席9,500円、A席8,000円(全席指定)

【問】サンライズプロモーション東京 = 0570-00-3337
●40周年記念 石川さゆり音楽会 感じるままに～歌芝居「一葉の恋」～
▽10月18日～21日
▽SS席10,500円、S席8,400円(全席指定)
【問】サンライズプロモーション東京 = 0570-00-3337
●「Dietrich」
▽10月29日～11月4日
▽S席12,000円、A席9,000円 B席6,000円(全席指定)
【問】サンライズプロモーション東京 = 0570-00-3337

●名倉ジャズダンススタジオ 第20回記念公演
「CAN'T STOP DANCIN' 2012」
▽11月8日～11日
▽SS席8,500円、S席7,500円 A席6,000円(全席指定)
【問】名倉ジャズダンススタジオ = 03-3404-5288
●ミュージカル 「アリス・イン・ワンダーランド」
▽11月18日～12月7日
▽S席12,600円、A席8,400円 B席4,200円(全席指定)
【問】ホリプロチケットセンター = 03-3490-4949

青山円形劇場
●ダンストリエンナーレトキー 2012
▽9月27日～10月14日
▽前売3,800円(学生2,500円)、当日4,300円(全席自由) 当日券6,500円(各日20枚限定) 通し券30,000円(30枚限定)
【問】こどもの城劇場事業本部 = 03-3797-5678
●東宝ミュージカル 「サ・ピ・タ ～雨が運んだ愛～」
▽10月18日～28日
▽6,500円(全席指定)
【問】帝国劇場 = 03-3213-7221